

PROTOCOLE DE NETTOYAGE DES LOCAUX





SOMMAIRE

POURQUOI LE NETTOYAGE ÉCOLOGIQUE ?	1
LES PRODUITS ÉCOLOGIQUES	
LE MATÉRIEL	2
LE NETTOYAGE DES BUREAUX, SALLES DE REUNION, SALLES DE CLASSE, COULOIRS	3
LE NETTOYAGE DES SANITAIRES	3
LE NETTOYAGE DES SALLES DE CONSULTATION MEDICALE ET INFIRMERIES	4
Liste des produits disponibles à la commande	5
CONTACTS ET SERVICES RESSOURCES	6



Pourquoi le nettoyage écologique ?

La santé environnementale prend en compte l'impact des polluants sur la santé. En santé environnementale, ce n'est pas la dose qui fait le poison, mais l'exposition de façon prolongée ou récurrente à une multitude de polluants présents dans notre environnement quotidien.

Une notion émergente : la qualité de l'air intérieur. Le constat est simple, nous passons plus de 80% de notre temps dans des espaces clos : la maison, la voiture, le bureau. Maintenir une bonne qualité de l'air à l'intérieur de ces lieux est donc primordiale. Pourtant, l'air intérieur peut être 10 fois plus pollué que l'air extérieur. La faute à un manque d'aération et aux nombreuses substances que nous faisons entrer, par l'ameublement, les animaux, les produits de bricolage, le tabac ou encore les produits ménagers.

LE NETTOYAGE ÉCOLOGIQUE REPOSE SUR DES PRINCIPES :

- Adapter le nettoyage à l'usage des locaux : nettoyer moins mais mieux,
- Choisir des produits écologiques : présentant un risque moindre pour les utilisateurs et pour l'environnement,
- Réduire le nombre de produits : diminue le risque d'erreur et le nombre de substances auxquelles on est exposé,
- Aérer tous les jours : 10 minutes par jour suffisent à renouveler l'air d'une pièce.

Les produits écologiques

LES PRODUITS LABELLISÉS

Le département a passé un marché dont l'objectif est d'utiliser des produits porteurs du label Ecocert, ou a minima du label écologique européen l'Ecolabel, et des produits naturels.



LES PRODUITS NATURELS

Le Département a choisi d'inclure dans la liste des produits autorisés dans la collectivité des produits naturels : le vinaigre blanc, le bicarbonate de soude et le savon noir.



Leur utilisation est à privilégier en cas d'allergie ou de problèmes de peau

Exemples d'utilisation :

- **Pour nettoyer et détartrer les toilettes** : versez 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans la cuvette et sur les parois. Ajoutez du vinaigre blanc et laissez agir.
- **Pour détacher le linge** : ajouter 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans le bac à lessive. ATTENTION : Ne pas utiliser pour le linge délicat.
- **Pour détacher les sièges et tapis** : saupoudrez le bicarbonate sur la tâche et laissez agir 15 minutes. Puis aspirez.
- **Pour assouplir le linge** : versez 1 verre de vinaigre blanc dans le bac d'assouplissant
- **Pour nettoyer et dégraisser les surfaces, les sols et le four** : 1 cuillère à soupe de savon noir dans un seau d'eau chaude pour tout nettoyer.

- Pour nettoyer les vitres : pour les surfaces peu sales, une microfibre humidifiée suffit. On peut ajouter un peu de vinaigre blanc. Pour les surfaces encrassées, utiliser 1 goutte de liquide vaisselle dans de l'eau et humidifier la microfibre avec ce mélange.

RECETTE

Fabriquer une crème à récurer maison :

mélangez 5 cuillères à soupe de bicarbonate de soude avec 1 cuillère à café de savon noir liquide (ou du liquide vaisselle), et ajoutez un peu d'eau pour obtenir la consistance désirée.

Le matériel

LA MICROFIBRE ET SON SUPPORT ERGONOMIQUE :

La microfibre pour tout nettoyer : à sec pour dépoussiérer et humide pour laver (avec ou sans produit).

Un code couleur pour plus d'hygiène :

- Rose pour les sanitaires
- Verte pour les lavabos
- Bleu pour les surfaces hautes et points de contact

EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI) :

L'utilisation de produits écologiques ne soustrait pas les utilisateurs à porter les EPI préconisés.

En effet, les produits écologiques n'en sont pas moins potentiellement irritants, voire allergisants pour ceux qui contiennent des huiles essentielles.

Il est donc toujours fortement recommandé de porter gants, blouse, lunettes de protection et chaussures de sécurité pour effectuer l'entretien des locaux.




Se référer au protocole d'utilisation des produits pour connaître les EPI à porter






LE NETTOYAGE DES BUREAUX, SALLES DE REUNION, SALLES DE CLASSE, COULOIRS

Sols et plinthes	Balayage sec ou humide tous les jours Laver 1 fois par semaine (plus souvent si besoin)	Savon noir ou nettoyant sol		
Mobilier	Dépoussiérer tous les jours Détacher : selon salissure	EAU Produit détachant si besoin : savon noir		Microfibre bleue
Contours et pieds d'écrans, clavier, combiné de téléphone	Dépoussiérer : Tous les jours	NE PAS UTILISER DE PRODUIT NI D'EAU		Microfibre bleue
Tableau	Nettoyer selon salissure	EAU + vinaigre blanc		Microfibre bleue
Points de contact (poignées de porte, interrupteurs)	Nettoyer tous les jours	Au quotidien : EAU En période d'épidémie : désinfectant		Microfibre bleue

LE NETTOYAGE DES SANITAIRES

Sols et plinthes	Laver tous les jours	Savon noir ou nettoyant sol		
Lavabos	Nettoyer/détartre tous les jours	EAU + vinaigre blanc ou produit détartrant/désinfectant		Microfibre bleue
Toilettes	Nettoyer/détartre tous les jours	Au quotidien : Nettoyer/Détartre : vinaigre blanc + bicarbonate de soude Désinfecter 1 fois/semaine : désinfectant		Microfibre bleue
Miroirs	Nettoyer selon salissure	EAU		Microfibre bleue
Points de contact (poignées de porte, interrupteurs)	Nettoyer tous les jours	Au quotidien : EAU En période d'épidémie : désinfectant		Microfibre bleue

LE NETTOYAGE DES SALLES DE CONSULTATION MEDICALE ET INFIRMERIES

Sols et plinthes	Balayage sec ou humide tous les jours Laver 1 fois par semaine	Au quotidien : EAU 1 fois/semaine : Savon noir ou nettoyant sol		
Lavabos	Nettoyer/détartrer tous les jours	EAU + vinaigre blanc ou produit détartrant/désinfectant		Microfibre bleue
Mobilier et table de consultation	Nettoyer à l'eau tous les jours Désinfecter 1 à 2 fois par semaine (plus souvent selon fréquentation)	EAU Désinfectant Citrus ND		Microfibre bleue
Jouets*	Nettoyer toutes les semaines pour les jouets utilisés fréquemment Nettoyer plus souvent en cas de salissure	Lavage en lave-linge pour les peluches synthétiques* Lavage au lave-vaisselle pour les petits jouets en plastique Après chaque utilisation, les jouets peuvent être nettoyés à l'eau savonneuse (bien rincer puis sécher avec du papier essuie-mains), ou bien vaporiser sur le jouet un mélange eau/vinaigre blanc et laisser sécher.		Microfibre bleue
Points de contact (poignées de porte, interrupteurs)	Nettoyer et désinfecter tous les jours	Au quotidien : désinfectant Citrus ND		Microfibre bleue

* Dans la mesure du possible, éviter d'acheter des jouets difficiles à entretenir : peluches par exemple.

Astuce : pour les jouets impossibles à laver en machine, quelques heures dans un sac plastique au congélateur (-18°C) pour tuer les acariens puis les battre vigoureusement.

STOP AU TREMPAGE : les jouets trempés dans un bac sont susceptibles de retenir un peu d'eau dans les interstices et recoins difficiles à bien sécher, c'est suffisant pour permettre aux bactéries de proliférer.



LISTE DES PRODUITS DISPONIBLES À LA COMMANDE

Désignation du produit	Utilisations	Secteur
Nettoyant sol écologique TECHLINE	Nettoyage des sols	Bureaux, classes, communs
Savon noir liquide	Nettoyage des sols, adapté pour les sols délicats (marbre...), détachant linge	Bureaux, classes, communs
Citrus ND PROSENS	Nettoyant désinfectant sols, surfaces et points de contact	Cabinet de consultation médicale
Citrus 3D	Détergent détartrant désinfectant sanitaires ATTENTION : contient des huiles essentielles susceptibles de provoquer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. Demandez un produit de substitution le cas échéant.	Sanitaires
Savon de Marseille	Hygiène des mains, détachant linge	Sanitaires
Frutti Doux PROSENS	Gel lavant pour les mains	Sanitaires
Lemonel CR PROSENS	Crème à récurer cuisine et sanitaires	Cuisine - Sanitaires
Gel déboucheur canalisations DOMESTOS		Cuisine - Sanitaires
Vinaigre d'alcool	Détartrant sanitaires et lavabos	Cuisine - Sanitaires
Bicarbonate de soude BIOCIME	Nettoie, détache, dégraisse, désodorise.	Cuisine - Sanitaires
SalveDish Degrease SALVECO	Liquide vaisselle main	Cuisine
Décapant four TECHLAB	Nettoyage des fours et matériels de cuisson	Cuisine
Liquide de lavage TECHLINE	Liquide de lavage pour lave-vaisselle	Cuisine
Liquide de rinçage TECHLINE	Liquide de rinçage pour lave-vaisselle	Cuisine
Pastilles lave-vaisselle TECHLINE	Pastilles tri-couches pour lave-vaisselle	Cuisine
Pastilles RESIMAX	Sel pour adoucisseur d'eau	Cuisine
Crème lavante microbilles ARMA	Crème lavante d'atelier pour les mains	Ateliers mécaniques
Eleïs TL PROSENS	Lessive liquide	Entretien du linge



Contacts et services ressources

Mission développement durable

Mail : dedd.missiondeveloppementdurable@dordogne.fr

Chargée de projet :

Camille Chotard : 05.53.02.56.12

Pôle Social Santé Sécurité

Responsable :

Jean-François Venard : jf.venard@dordogne.fr / 05.53.54.64.73

Médecin du travail

Médecin de prévention :

SANTE-TRAVAIL@dordogne.fr / 05.53.06.14.99

Service des achats

Responsable :

Lionel Audy : l.audy@dordogne.fr / 05.53.02.21.89

