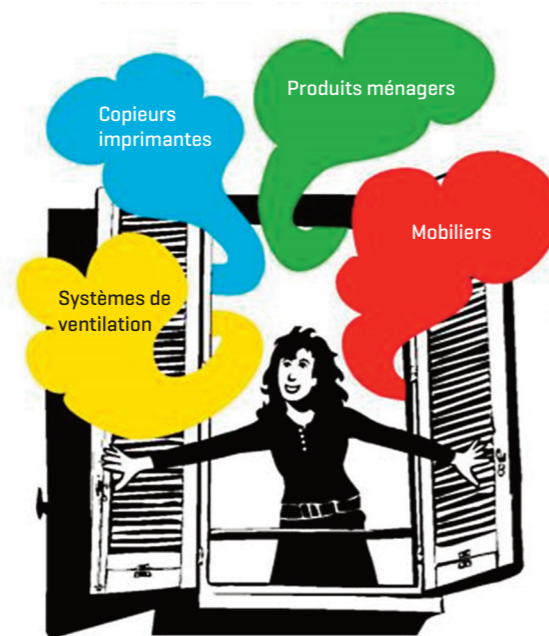


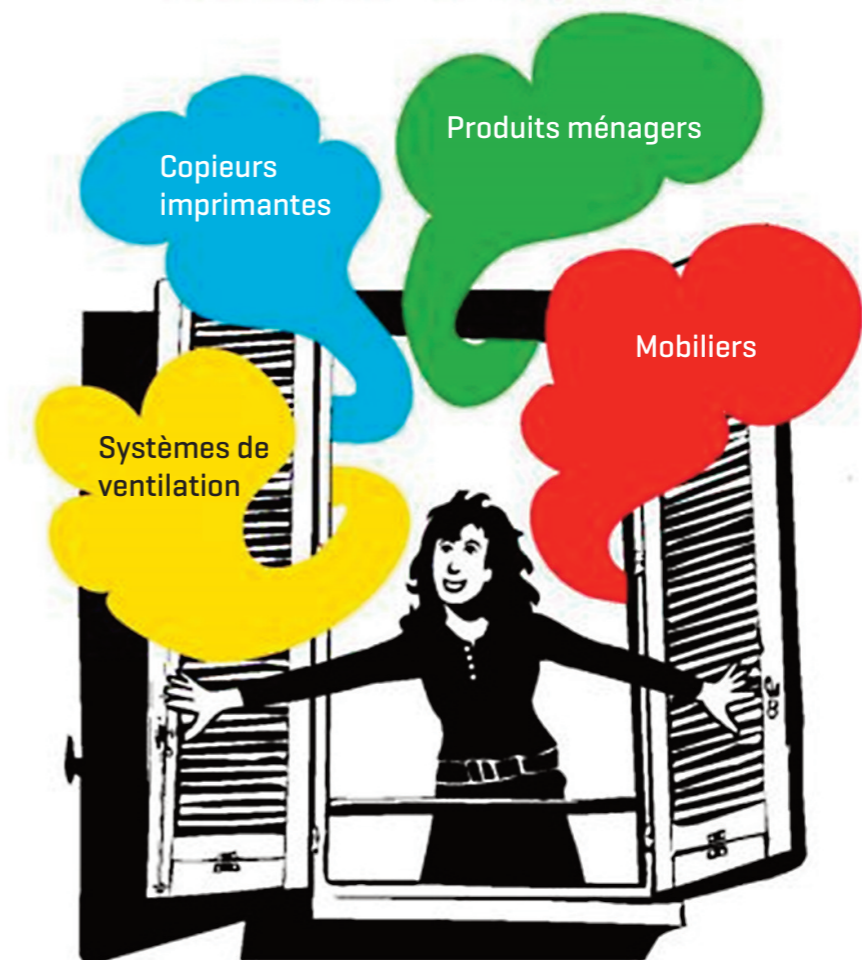
QUALITE DE L'AIR INTERIEUR

Nettoyage écologique des bâtiments départementaux

POLLUTION DE L'AIR INTÉRIEUR
NOUS SOMMES TOUS CONCERNÉS



Tous les bons gestes pour un air intérieur plus sain.



Tous les bons gestes pour un air intérieur plus sain.



Mission Développement Durable - Responsable : Stéphane WAGNER (2933 - s.wagner2@dordogne.fr)
Service des Achats - Responsable : Lionel AUDY (62189 - l.audy@dordogne.fr)
Service Prévention des Risques, Hygiène et Sécurité
Responsable : Jean-François VENARD (2832 - jf.venard@dordogne.fr)

« Moins de polluants, c'est plus de santé »



LE DÉPARTEMENT AGIT !

Soucieux de la santé et de la qualité de l'environnement des périgourdins, le Département met en place progressivement le nettoyage écologique dans ses locaux et les collèges. C'est une démarche complète qui nécessite de mener une réflexion depuis la politique d'achat des produits d'entretien (diminuer le nombre de produits utilisés et cibler les produits porteurs d'un label écologique) jusqu'à la mise en place d'un protocole de nettoyage harmonisé prenant en compte la nature des locaux et des usages (accueil du public, bureaux, classes, consultations médicales...), en passant par la sensibilisation et la formation des agents d'entretien.

Le travail des agents d'entretien est ainsi valorisé et porteur d'un intérêt nouveau. En effet, ils contribueront directement à l'amélioration de l'environnement et à la diminution de l'exposition des agents et des usagers aux substances nocives.

C'est un changement important des pratiques quotidiennes qui génère également des économies par la centralisation des commandes, la limitation du nombre de produits et la réduction du gaspillage.

LE NETTOYAGE ÉCOLOGIQUE : C'EST QUOI ?

Des changements de produits, des changements de pratiques et des méthodes économisant les produits de nettoyage...

Les 4 piliers du nettoyage écologique sont :

1. Allongement des intervalles entre les nettoyages,
2. Utilisation de produits écologiques appropriés et dosés correctement,
3. Réduction du nombre de produits de nettoyage,
4. Aération quotidienne des locaux (au moins 10 mn).

LE NETTOYAGE ÉCOLOGIQUE : POURQUOI ?

PARCE QUE C'EST MOINS CHER

Cela devrait générer des économies dès la première année, grâce au nombre restreint de références de produits et à la diminution des volumes des produits utilisés.

PARCE QUE C'EST PLUS ÉCOLOGIQUE

C'est la garantie d'un geste plus respectueux pour l'environnement.

PARCE QUE C'EST BON POUR LA SANTÉ

Contrairement aux produits conventionnels, les produits d'entretien écolabélisés ont moins d'impact sur la santé des utilisateurs (agents d'entretien), sur celle du personnel qui travaille dans les locaux et sur les usagers fréquentant les bâtiments.

Nous passons environ 80 % de notre temps dans des lieux fermés : logement, moyens de transport, travail, école.... La qualité de l'air que l'on y respire influe sur notre santé et notre confort. Elle peut y être moins bonne qu'à l'extérieur, parfois très nettement car à l'air extérieur viennent s'ajouter les polluants spécifiques de l'air intérieur.

Certains polluants se diffusent lentement et régulièrement, en général dans des concentrations faibles (émissions des meubles, matériaux de construction, ...). D'autres sont présents ponctuellement, avec des pics d'émissions parfois élevés, en fonction de nos activités, comme l'usage des produits d'entretien par exemple.

Une mauvaise qualité de l'air intérieur peut favoriser l'émergence de symptômes tels que maux de tête, fatigue, irritation des yeux, du nez, de la gorge et de la peau, vertiges ainsi que manifestations allergiques et asthme, et à plus long terme, beaucoup de questions se posent... Les enjeux sanitaires et économiques liés à la qualité de l'air intérieur sont importants.

Les connaître et adopter les bons gestes au quotidien est donc essentiel pour limiter cette pollution.



HALTE AUX IDÉES REÇUES

- « Les produits d'entretien nettoient tous de la même manière. »

FAUX

On peut donc remplacer un produit par un autre. »

A chaque produit correspond un usage déterminé (détergent, détartrant, désinfectant...). On ne peut donc utiliser un produit à la place d'un autre, par exemple employer un détergent pour désinfecter.

- « Plus on augmente le dosage de produit d'entretien, mieux on nettoie. »

FAUX

Un produit est efficace s'il est utilisé en respectant le dosage indiqué sur l'étiquette de l'emballage. Le surdosage n'augmente pas l'efficacité et il risque d'accroître le danger de toxicité pour l'utilisateur et de pollution de l'environnement.

- « Les produits qui ont un label "écologique" sont moins efficaces. »

FAUX

Ces produits sont testés suivant des critères rigoureux qui garantissent leur efficacité. Le fait qu'ils aient parfois une odeur différente et une moindre capacité à mousser est sans effet sur leur efficacité.

- « Mélanger des produits entre eux permet de gagner en efficacité. »

FAUX

Le mélange de certains produits ensemble peut, au contraire, neutraliser les effets de chacun des produits. En outre, le produit résultant du mélange peut provoquer une réaction chimique toxique et dangereuse pour l'utilisateur.

- « Si ça sent bon, c'est que c'est propre. »

FAUX

L'odeur dégagée n'a rien à voir avec le résultat. Inutile donc de rajouter du produit pour que ça sente bon. Les produits qui ne contiennent pas de substances parfumantes ont moins de risque d'être allergisants pour l'utilisateur.

- « La javel nettoie »

FAUX

La Javel ne lave pas, elle doit être utilisée sur des surfaces propres. Son pouvoir désinfectant n'agit qu'au contact direct sur les bactéries; il est nul si elles forment un biofilm protecteur. Son usage est prohibé au sein de notre collectivité

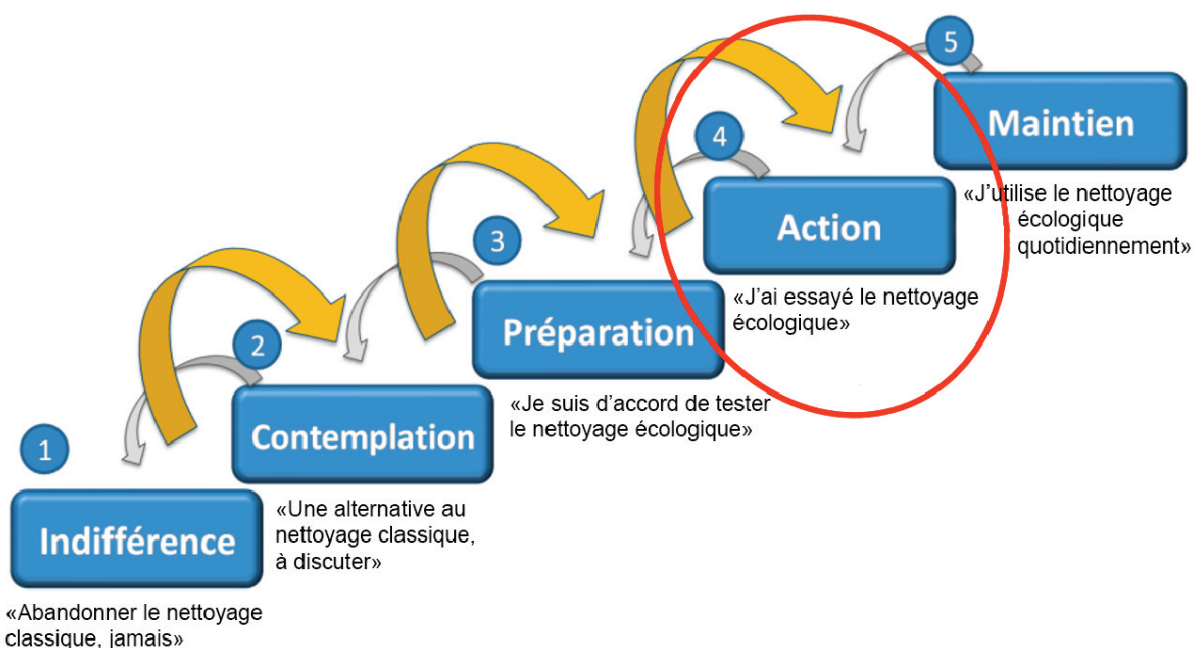
- « Il est nécessaire d'avoir un stockage important de produits. »

FAUX

Les effets dangereux de certains produits étant démultipliés par le volume de produits, il n'est pas prudent de stocker ensemble de grandes quantités de produits.

LE NETTOYAGE ÉCOLOGIQUE : un changement de comportement

● Changer les habitudes quotidiennes n'est pas simple et immédiat. La mise en place des changements, comme le nettoyage écologique, peut s'avérer déroutante... Il faut donc prendre le temps du changement pour mettre en place ces nouvelles pratiques afin d'obtenir l'adhésion de tous !



● Cette transition commence par la sensibilisation des premières actrices de ce changement...

Vous, les techniciennes de surface !

Véritables « héroïnes de l'écologie », vous pouvez servir de modèle et participer au changement progressif des habitudes de nettoyage au sein de la collectivité et au-delà!



Héroïne de l'écologie !

Une messagerie électronique est à votre disposition :
dedd.missiondeveloppementdurable@dordogne.fr

LE NETTOYAGE ÉCOLOGIQUE : COMMENT ?

VEILLEZ A :

- Ramasser quotidiennement les poubelles dans les pièces occupées.
- Privilégier un nettoyage humide des sols et du mobilier à l'aide de microfibrés.
- Utiliser les produits d'entretien conformément aux instructions d'emploi (pas de mélange, respect des dosages prescrits). L'étiquetage vous informe des dangers d'utilisation.
- Limiter le nombre de produits d'entretien utilisés ayant une fonction similaire (un nettoyeur, un désinfectant, un détartrant).
- Ranger l'ensemble des produits de nettoyage dans les locaux prévus à cet effet.

ET POUR L'AÉRATION

- Choisissez un lieu de stockage ventilé, ou avec la possibilité d'aération : les locaux doivent bénéficier d'un système de ventilation et/ou d'une aération naturelle dans la mesure du possible.
- Aérez les pièces pendant et après les activités de nettoyage, en veillant à refermer les ouvrants extérieurs avant de quitter les lieux. Cela permet une circulation de l'air et une évacuation plus facile des éventuels polluants.
- Privilégiez l'aération transversale (portes et fenêtres grandes ouvertes) ou en grand (battants des fenêtres entièrement ouverts) des pièces nettoyées.



L'ÉTIQUETAGE DES PRODUITS CHIMIQUES

ANCIEN	NOUVEAU	
		PRODUITS TOXIQUES pouvant présenter un danger pour la santé ou entraîner la mort en cas d'inhalation, d'ingestion ou d'absorption cutanée. Exemples : produits hivernaux contenant du méthanol comme certains antigels ou dégivrants.
		PRODUITS CORROSIFS ou caustiques pour la peau et les muqueuses en cas de contact. Ils peuvent provoquer de graves brûlures. Exemples : les déboucheurs et détartrants concentrés.
		PRODUITS INFLAMMABLES pouvant s'enflammer facilement au contact d'une flamme ou d'une étincelle, ou sous l'effet de la chaleur. Exemples : white spirit, acétone, lubrifiants et peinture en aérosol (contenant des solvants inflammables).
		PRODUITS COMBURANTS contenant une grande quantité d'oxygène et pouvant provoquer la combustion de substances inflammables ou combustibles. Exemples : ce sont des produits réservés aux professionnels. On ne les trouve pas en supermarché.
		PRODUITS EXPLOSIFS pouvant exploser au contact d'une flamme, d'un choc, ou sous l'effet de la chaleur ou de frottements. Exemples : feux d'artifice.
		PRODUITS DANGEREUX POUR L'ENVIRONNEMENT présentant un risque pour les organismes lorsqu'ils se retrouvent dans la nature. Ils peuvent être mortels pour les poissons ou les abeilles. Exemples : certains produits phytopharmaceutiques.
		PRODUITS IRRITANTS/NOCIFS pouvant causer des démangeaisons, des rougeurs ou des inflammations en cas de contact direct, prolongé ou répété. Exemples : produits de vaisselle et tablettes pour lave-vaisselle.
		DANGEREUX POUR LA SANTÉ A LONG TERME Ces produits peuvent être cancérigènes, affecter la fertilité ou l'embryon ou encore provoquer des lésions aux organes. Exemples : thinners (diluants pour peintures).
NOUVEAU		RÉCIPIENT SOUS PRESSION Ces produits sont conservés sous pression. Exemple : les bouteilles d'oxygène.

source : SPF Santé publique

LES ÉCOLABELS

Signes d'excellence, les écolabels garantissent un niveau d'exigence élevé en termes de limitation des impacts des produits sur l'environnement, tout en maintenant leur niveau de performance.



Gage de sérieux pour vous, les écolabels répondent aux principes suivants (norme ISO 14024) :

- Des critères et seuils précis, pour la limitation des impacts environnementaux et la performance
- Des critères élaborés en concertation avec les fabricants, distributeurs, associations de protection de l'environnement et des consommateurs
- Des cahiers des charges librement consultables
- Une révision régulière des critères
- Une certification par un organisme indépendant (exemple : Ecocert).

**LES PRODUITS ÉCOLOGIQUES
SONT-ILS AUSSI EFFICACES
QUE LES PRODUITS TRADITIONNELS ?**

Oui, car ils doivent impérativement répondre au cadre réglementaire lié aux produits d'entretien (loi 72-1139 du 22 décembre 1972) pour garantir leur efficacité.

De plus, comme le but des écolabels est aussi d'élaborer des produits plus respectueux de l'environnement, les exigences sont supérieures aux objectifs fixés par cette réglementation. Par exemple, ils ne contiennent pas de parfums de synthèse.

Une messagerie électronique est à votre disposition :
dedd.missiondeveloppementdurable@dordogne.fr

ZOOM SUR LA MICROFIBRE

● POURQUOI UTILISER LA MICROFIBRE PLUTÔT QU'UN CHIFFON OU UNE ÉPONGE ?

Elle peut s'utiliser sans produit.

Elle est efficace :

- légèrement humide, elle retient les poussières, sans les mettre en suspension dans l'air,
- humide, elle accroche la saleté sans recours à des produits chimiques.

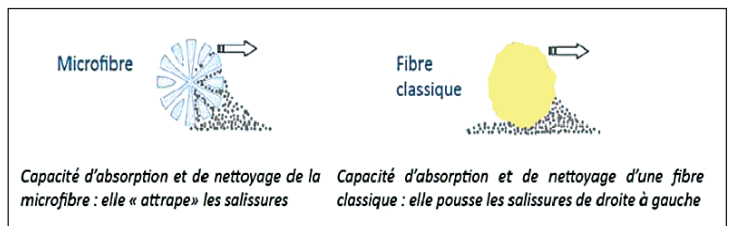
Elle permet de travailler vite et donc de gagner du temps.

Elle est utilisée pour nettoyer les bureaux, les ordinateurs, les lavabos, les vitres, les sanitaires et le sol. Un code couleur est instauré pour différencier les usages de la microfibre (1 couleur = 1 usage).

● POURQUOI SE PROTÉGER LES MAINS QUAND ON TRAVAILLE AVEC UNE MICROFIBRE ?

Elle a une action mécanique abrasive.

Elle abîme la peau si elle n'est pas protégée par le port de gants appropriés.



● PRÉCAUTIONS DE LAVAGE DES MICROFIBRES EN MACHINE

Il faut bannir l'utilisation d'adoucissant pour le lavage des microfibres.

L'adoucissant génère la formation d'une pellicule sur le linge qui va réduire à néant la qualité électrostatique de votre microfibre et amoindrir son efficacité.

Ceci dit, ne soyez pas frustrée de ne pouvoir laver vêtements et microfibres dans une seule et même machine ! Si vous voulez mixer les deux, il y a une solution simple et peu onéreuse. Il vous suffit de verser un fond de verre de vinaigre dans le bac à adoucissant et votre linge en sera même plus doux que ce qu'il n'était avec de l'adoucissant.

Toutefois, n'en abusez pas car les joints de votre machine à laver pourraient mal réagir à un excédent de vinaigre.

LE NETTOYAGE DU MATELAS ET DU PLAN DE CHANGE

Pour être efficace, toute désinfection doit être précédée d'un nettoyage. Les produits possédant la double propriété sont à privilégier mais une résistance à certains germes peut apparaître, aussi il est recommandé de maintenir régulièrement une détergence suivie d'une désinfection et de ne pas négliger le rinçage et le séchage de ces produits.

- Privilégier le nettoyage-désinfection des matelas partagés, entre chaque change ; a fortiori en période d'épidémie de gastroentérite.
- Utiliser les produits de nettoyage et désinfection du matelas en l'absence des enfants, en respectant dans tous les cas les protocoles mis en place.
- Vaporiser les sprays sur les microfibres et non sur les surfaces pour limiter l'inhalation de microgouttelettes pouvant être toxiques. Attention certains des produits nettoyants/désinfectants en spray peuvent être très toxiques. Ils pourront alors être substitués par des produits titulaires d'un label écologique exigeant. L'utilisation de sprays mousses est à privilégier.
- Utiliser une protection (serviette, papier, ...) à changer autant que de besoin pour éviter le contact cutané de l'enfant avec le produit.



- Eviter les désodorisants et suroodorants en spray, ce sont des produits qui peuvent faire inhaler des substances nocives.
- Assurez-vous du bon fonctionnement du système de ventilation, en complément d'une aération naturelle par ouvrant quand cela est possible.

NETTOYAGE DES JOUETS

Les bébés et les enfants en bas âge **portent facilement les jouets à la bouche**, les mâchouillent, les traînent au sol... ce qui fait que ces derniers ont besoin **d'être nettoyés régulièrement**. Voici donc des astuces pour nettoyer et désinfecter les jouets sans avoir recours à des produits potentiellement nocifs :

JOUETS EN BOIS :

- Passez dessus un chiffon **microfibre humidifié avec un mélange eau + vinaigre blanc**. Essuyez et laissez sécher à l'air libre. Attention, ne laissez jamais tremper un **jouet en bois** dans l'eau.
- Vérifiez que la peinture ne s'écaille pas. Si c'est le cas, retirez le jouet pour éviter que l'enfant ingère des éclats de peinture.



JOUETS EN PLASTIQUE (AUTOMOBILES, BRIQUES DE CONSTRUCTION, ...):

- Nettoyez-les avec un chiffon microfibre humidifié d'eau et de **jus de citron**, ou de **savon de Marseille** ou de **vinaigre blanc** dilué à l'eau (une solution pratique pour nettoyer les grands jouets ainsi que les trotteurs). Pour les petites pièces, préférez le lave-vaisselle.
- Evitez de faire tremper les jouets, car s'ils sont mal séchés, il risque de rester de l'eau dans les interstices et recoins qui favoriseront le développement bactérien.

PELUCHES :

- En machine :
Lavez les peluches à la machine à laver dans un filet à linge, en ajoutant du **vinaigre blanc** ou du **bicarbonate de soude**. Utilisez un programme pour textiles fragiles, à une basse température et une vitesse d'essorage réduite.
 - Pour nettoyer les peluches qui ne vont pas à la machine :
Mettez votre peluche dans un sac en plastique, versez y **4 grosses cuillères de bicarbonate de soude**. Fermez la poche et secouez énergiquement. Laissez reposer une heure puis brossez la peluche. Nettoyez la peluche en frottant avec un chiffon microfibre humidifié d'eau tiède **additionnée de vinaigre blanc**.
- Pour éliminer les acariens des peluches, vous pouvez **les placer dans un congélateur**. Les battre vigoureusement à la sortie.



QUELQUES RECETTES

● **NETTOYANT MULTI USAGES, SOLS ET SURFACES** : dans un seau d'eau chaude, verser 1 bouchon de **savon noir**. Mélanger pour que le savon noir se dissolve dans l'eau avant utilisation.

Si vous utilisez la **méthode de pré-imprégnation** : pour 1 litre d'eau, 1/2 cc (cuillère à café) de savon noir (ou moins selon la nature des sols). Le savon noir est un produit nourrissant, il laisse un léger film protecteur sur les surfaces, c'est pourquoi il faut le doser avec parcimonie.

Pour les surfaces, ce mélange peut être fait dans un pulvérisateur : 1 cc de savon noir pour 500 ml d'eau. Le mélange peut être conservé plusieurs semaines, il faudra le secouer avant chaque utilisation.

● **NETTOYANT DETARTRANT** : dans un pulvérisateur, remplir à moitié d'eau + moitié de **vinaigre d'alcool**. Laisser agir sur les surfaces à détartrer avant de rincer, frotter si nécessaire.

Ce nettoyant peut aussi être pulvérisé sur une microfibre pour nettoyer toutes surfaces : bureau, souris d'ordinateur, combiné de téléphone, miroirs, poignées de porte... Le vinaigre ne désinfecte pas mais son acidité permet de limiter la prolifération des bactéries.

● **DÉSODORISANT** : dans un récipient, verser 4 cs (cuillère à soupe) de **bicarbonate de soude** et 3 à 5 gouttes d'huile essentielle. Secouer le récipient de temps en temps. **L'utilisation d'huiles essentielles est INTERDITE dans les lieux accueillant des enfants et des femmes enceintes.**

● **BLANCHIR LES JOINTS** : Mettre lentement 2 cs de **percarbonate de soude** dans un pulvérisateur de 750 ml rempli d'eau chaude. Laisser le percarbonate se dissoudre dans l'eau avant de refermer le flacon. Ne pas secouer, le mélange risque de mousser. Pulvériser sur les joints et laisser agir avant de rincer.

● **POUDRE RÉCURANTE** : mélanger 3 cc de **bicarbonate de soude** avec un peu d'eau pour obtenir une pâte. Pour une texture plus crémeuse, ajouter un peu de **savon noir** ou du **liquide vaisselle**.

Le bicarbonate de soude est un abrasif doux, il peut être utilisé sur tout type de surface. En cas de doute, faire un essai sur une petite surface peu visible.

● **DEBOUCHER/DESODORISER LES CANALISATIONS** : verser 3 cs (cuillère à soupe) de **cristaux de soude** dans la canalisation, faire bouillir 1 litre d'eau et ajouter 1 verre de **vinaigre d'alcool**. Verser le mélange dans la canalisation. Cette opération peut être renouvelée tous les mois ou plus souvent si nécessaire.

ATTENTION : le mélange cristaux de soude/vinaigre provoque une réaction chimique qui fait de la mousse et dégage du CO2. Bien ventiler la pièce pendant et après l'opération.

Le port des équipements de protection individuelle est obligatoire lors de la manipulation de ces produits qui peuvent être irritants.

D'autres idées de recettes et astuces sur le site

<https://la-droguerie-eco.com/recettes-astuces-ecolo-et-videos/>

EAU DE JAVEL ET PRODUITS CHLORÉS

DE QUOI PARLE-T-ON ?

L'eau de javel est une solution d'**hypochlorite de sodium** avec des propriétés blanchissantes, détachantes, désodorisantes et désinfectantes. Elle est reconnue bactéricide, fongicide, sporicide et virucide.

Son utilisation s'est largement répandue depuis la fin du XIX^{ème} siècle dans des domaines variés : le milieu de la santé, la production d'eau potable, le milieu domestique.

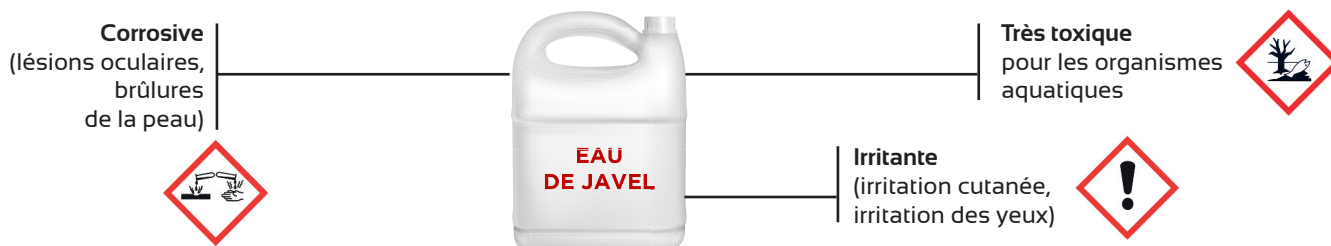
L'eau de javel est commercialisée sous différentes formes :

- sous forme liquide à diluer ou en prêt à l'emploi
- Sous forme de pastilles solubles dans l'eau. En réalité ces pastilles sont composées de dichloroisocyanurate de sodium associé à d'autres ingrédients qui peuvent être toxiques

Ce produit grand public n'est pas inoffensif.

QUELS SONT LES RISQUES ?

De nombreux accidents domestiques sont recensés chaque année impliquant l'eau de javel. Cela peut impliquer des adultes lors de la manipulation du produit ou bien des enfants qui l'ingèrent accidentellement.



Par ailleurs, une **mauvaise utilisation de l'eau de javel peut engendrer d'autres risques**. Ainsi, en réactions avec l'ammoniaque et les composés azotés (contenu dans les urines par exemple), elle forme des chloramines, gaz très irritants pour les yeux et les voies respiratoires. En contact avec des acides (tels que les produits détartrants sanitaires par exemple), elle forme du dichlore, gaz toxique irritant pour les yeux, la peau (dermatites) et les voies respiratoires. Ce gaz peut être mortel en atmosphère confinée.

Le stockage peut aussi engendrer des risques. L'eau de javel en pastilles est un comburant, elle peut donc s'enflammer au contact d'une source de chaleur.

LE DÉPARTEMENT PROSCRIT L'USAGE D'EAU DE JAVEL ET LES PRODUITS CHLORÉS DANS SES LOCAUX

Mais alors, comment on désinfecte ?

1 On ne désinfecte que là où c'est nécessaire : les points de contact, les surfaces exposées à un risque infectieux (dans les salles de consultation médicale par exemple), les lieux de préparation alimentaire en restauration collective.

2 On utilise le produit désinfectant sélectionné par la collectivité : il porte un écolabel et sa composition préserve la santé des utilisateurs et de l'environnement.

3 On respecte les conditions d'utilisation du produit : on se réfère à l'étiquette (ou la fiche technique) et au protocole de nettoyage de la collectivité.