

Évènements sportifs départementaux

A ce titre, la Direction des Sports et de la Jeunesse organise des événements qui s'inscrivent et répondent à des objectifs d'inclusion, de santé, d'éducation, d'animation et de promotion des activités physiques et sportives par la pratique.

Cette stratégie vise une même finalité : le maintien du lien social sur les territoires.

Val Natura en Périgord : un bon moyen de visiter notre département hors des sentiers battus

Ce rallye convivial est réservé aux seniors (+ de 55 ans). Il se déroule sur trois jours avec des étapes sportives adaptées, des découvertes culturelles et des visites de sites exceptionnels.

Par équipe de deux, les participants cumuleront des points sur l'ensemble des journées afin d'établir un classement amical.

L'objectif final dit "amical et convivial" est de pratiquer des activités physiques, sportives et culturelles encadrées et sécurisées tout en découvrant la diversité des paysages et la richesse du patrimoine périgourdin, de remonter le temps et l'histoire, de rencontrer des seniors venus de toute la France.



Voie verte, voie bleue : quand les sports de pleine nature vont à la rencontre du milieu urbain

Le Conseil départemental de la Dordogne organise tous les 2 ans, depuis 2006, la manifestation "Voie Verte, Voie Bleue" qui s'étend sur 15 km. Entièrement gratuit, cet événement est rendu possible grâce à la volonté partagée et mutualisée avec la communauté d'agglomération Le Grand Périgueux, les villes de Boulazac-Isle-Manoire, Coulounieix-Chamiers, Marsac sur l'Isle, Périgueux et Trélissac.

Voie Verte, Voie Bleue permet ainsi à de nombreux comités, associations sportives et prestataires

<https://www.dordogne.fr/a-votre-service/sport-pour-tous-et-partout/evenements-sportifs-departementaux?>

de proposer des animations et des ateliers dédiés à la pleine nature à tous les publics et les rendre accessibles au plus grand nombre.

De nombreuses familles participent à cette action permettant de les sensibiliser, d'initier et découvrir ces activités mais aussi de s'approprier différemment les lieux investis, d'échanger sur les différents pôles animés et de se déplacer autrement grâce à un équipement déjà existant.

A travers l'organisation d'une telle journée, le Conseil départemental souhaite ouvrir les activités de pleine nature à un public intergénérationnel et urbain, tout en répondant à une logique de développement durable.

Séniors faites du sport

Début octobre, une journée promotionnelle pour les plus de 60 ans est proposée sur les 5 sites de loisirs départementaux (La Jemaye, Saint-Estèphe, Rouffiac, Gurson et Campagne). Cet événement, Séniors faites du sport répond à plusieurs objectifs :

- › découvrir et s'initier à une offre élargie d'activités physiques et sportives adaptées ;
- › pratiquer et apprendre à pratiquer en milieu naturel et à proximité de chez soi ;
- › s'inscrire dans une démarche de bien-être et de santé physique et psychologique par la pratique sportive ;
- › animer pour favoriser l'échange, le partage et le lien social ;
- › promouvoir les dispositifs réguliers "Séniors à nous la forme".

