



SOCIAL SOLIDARITÉ



## Guide à l'usage des seniors

Ce guide est le fruit d'un partenariat entre le Conseil départemental de la Dordogne et le Conseil départemental de l'accès au droit 24.

*Publié le 28 septembre 2020*

### Bien vieillir en Dordogne-Périgord

Après le succès du guide à l'usage des adolescents, réalisé lui aussi en commun, il nous a semblé opportun d'unir de nouveau nos efforts, nos compétences et celles de nos partenaires pour offrir au public sénior un guide balayant de nombreux aspects de leur vie et concourant « au bien vieillir ».

Après 60 ans, c'est une nouvelle vie qui commence, une vie beaucoup plus riche que par le passé du fait notamment des progrès de la médecine et de l'allongement de la durée de vie.

La Dordogne est dans le même temps l'un des départements français qui comptent le plus de seniors, qui reconnaissent souvent le Périgord comme une douce terre d'accueil où il fait bon vivre.

Ce guide se veut avant tout pratique et facile d'accès avec de multiples entrées. Il a vocation à répondre aux questionnements des aînés d'aujourd'hui : santé, droits, maintien à domicile, loisirs...

Il est aussi à la disposition des familles ou de toute personne aidant une personne âgée.

Il contient ainsi de nombreux contacts, adresses sur la plupart des sujets intéressant les seniors.

C'est avec plaisir que nous vous offrons ce document, véritable livre de chevet pour bien vieillir en Dordogne-Périgord. Un département où la solidarité se conjugue au quotidien.

Président du Conseil départemental de la Dordogne

Julien SIMON-DELCROS

Président du Conseil départemental de l'accès au droit de la Dordogne