



SPORT



## Séniors faites du sport

Le Conseil départemental de la Dordogne a fait de la pratique du sport, pour toutes et tous et partout, un axe essentiel de sa politique sportive. Dans un département où les seniors occupent une place importante, il a développé depuis de nombreuses années des actions spécifiques à leur attention, en nouant notamment des partenariats avec les comités sportifs et les professionnels du 3ème âge.

*Publié le 16 septembre 2020*

### Le sport, la santé, la vie

Cette démarche constitue une belle réussite, souvent montrée en exemple au niveau national.

La pratique du sport ne connaît pas d'âge. Elle contribue à s'épanouir, à s'enrichir, à sortir parfois de son isolement, tout en améliorant sa santé. Fort du succès des deux premières éditions, le département a choisi de reconduire cette journée sur les 5 sites départementaux de pleine nature répartis sur l'ensemble du Périgord.

Ainsi, le Grand Etang de La Jemaye, le Grand Etang de Saint-Estèphe, le lac de Gurson, la base de loisirs de Rouffiac et le Domaine de Campagne vous accueillent pour un nouveau rendez-vous : « Seniors, faites du sport ». Chacun aura le plaisir de s'adonner au sport dans des espaces particulièrement bien adaptés et équipés pour une pratique douce et conviviale.

### 5 sites

GRAND ÉTANG DE LA JEMAYE :

Référent : Arnaud DUTRUCH - 06 30 94 61 95 - [a.dutruch@dordogne.fr](mailto:a.dutruch@dordogne.fr)

GRAND ÉTANG DE SAINT-ESTÈPHE :

Référent : Thibaut VAYSSE - 06 33 51 58 78 – [t.vaysse@dordogne.fr](mailto:t.vaysse@dordogne.fr)

BASE LOISIRS DE ROUFFIAC :

Référent : Georges DESTRI BATS - 06 89 72 43 17 - [g.destribats@dordogne.fr](mailto:g.destribats@dordogne.fr)

LAC DE GURSON :

Référent : Georges VINCENT - 06 33 69 20 32 - [g.vincent@dordogne.fr](mailto:g.vincent@dordogne.fr)

DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE CAMPAGNE :

Référent : Renaud TESTU – 06 78 70 11 03 – [r.testu@dordogne.fr](mailto:r.testu@dordogne.fr)

<https://www.dordogne.fr/information-transversale/actualites/seniors-faites-du-sport-22330459?>



Pour la journée « seniors faites du sport » du 1<sup>er</sup> octobre, **les repas proposés par le traiteur sont annulés** sur tous les sites pour répondre aux nouvelles recommandations sanitaires demandées par la Préfecture. Pensez à vous munir d'un pique-nique pour le repas du midi. Merci de votre compréhension.

## Comment s'inscrire ?

### Inscriptions en ligne :

<https://demarches.dordogne.fr/cd/seniors-faites-sports> (<https://demarches.dordogne.fr/cd/seniors-faites-sports>)

### Inscriptions par courrier :

Complétez la fiche d'inscription présente dans la plaquette téléchargeable ci-dessous et nous l'envoyer à l'adresse :

Conseil départemental de la Dordogne – Direction des sports et de la jeunesse

2, rue Paul-Louis Courier

CS11200

24019 Périgueux cedex