

NYMPHEA YOGA ENERGIE

📍 [24750 CORNILLE](#)
[24750 CORNILLE](#)

🔗 [non renseigné](#)

📅 Répertoire National des Associations, septembre 2019

promouvoir l'étude et la pratique du yoga selon la tradition de l'Inde. Il s'agit par la pratique assidue d'exercices simples tirés du hatha-yoga d'amener chaque adhérent pratiquant à se détendre et à se recentrer, à apprendre à mieux se connaître afin de développer harmonieusement et en dehors de tout esprit de compétition l'ensemble de ses capacités et de découvrir peu à peu un véritable art de vivre porteur de mieux être physique et mental

date de création : 2005-03-02