

DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE CAMPAGNE

jeudi 4
Octobre
2018

SÉNIORS

FAITES DU SPORT

SPORTS ET BIEN-ÊTRE
ANIMATIONS GRATUITES

Un évènement organisé par



DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE CAMPAGNE

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE :

- 9h00** : accueil avec café offert - **10h00** : début des activités
12h30 : apéritif offert et pause déjeuner - **14h00** : reprise des activités
16h00 : fin des activités

MATIN :

RANDEE THEMATIQUE

à la découverte des sites archéologiques
de la forêt de Campagne [1h30]

RANDEE CYCLO

boucle de 25 kms et 50 kms

MARCHE NORDIQUE

sortie de 2h, départ 10h

CLUEDO

2h, départ 10h

ATELIERS DECOUVERTE DU KICK BIKE, VELOS ELECTRIQUES

ATELIER DE GESTES DE PREMIERS SECOURS

PETANQUE

APRES-MIDI :

MARCHE NORDIQUE

sortie de 2h, départ 14h

CLUEDO

2h, départ 14h

ATELIERS DECOUVERTE DU KICK BIKE, VELOS ELECTRIQUES

ATELIER DE GESTES DE PREMIERS SECOURS

PETANQUE

ATELIERS SANTE :

Stand d'information proposé
par la Ligue contre le cancer
ASEPT : Test d'équilibre
CASSIOPEA : Sophrologie, gestion du stress,
atelier du rire, atelier nutrition

RETOUR DE LA FICHE D'INSCRIPTION : jeudi 27 septembre 2018 (dernier délai)

- **Par voie postale** : Conseil départemental de la Dordogne – Direction des Sports et de la Jeunesse – 2 rue Paul-Louis Courier – CS 11200 – 24000 PERIGUEUX.
- **Site internet du Département** : www.dordogne.fr : rubrique : <http://urlz.fr/7lg3>

Repas : 2 formules (case à cocher au choix)

SUR INSCRIPTION ET RESERVATION SUR CETTE FICHE :

repas traiteur sur place à 12 € à régler directement au traiteur

Nom : Prénom : Tél :

PIQUE-NIQUE TIRE DU SAC

Contact : Direction des sports et de la Jeunesse : 05 53 02 02 80
BRUNO CHERAVOLA - 06 89 72 43 08 - b.cheravola@dordogne.fr